



CACES® R.486 - PEMP (nacelle)

Catégories A et B (avec ou sans option porte-engins)

Formation initiale 1 catégorie - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
06 au 08 28 au 30	23 au 25	11 au 13	22 au 24	05 au 07	03 au 05 23 au 25	07 au 09 28 au 30	25 au 27	02 au 04 22 au 24	13 au 15	03 au 05 25 au 27	15 au 17

Formation initiale 2 catégories - 4 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
05 au 08 27 au 30	20+23 au 25	10 au 13	21 au 24	04 au 07	02 au 05 22 au 25	06 au 09 27 au 30	24 au 27	01 au 04 21 au 24	12 au 15	02 au 05 24 au 27	14 au 17

Recyclage 1 Catégorie - 2 jours (Conducteur régulier et expérimenté pour les 2 types de PEMP de la catégorie concernée)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
13 et 14	24 et 25	A et B : 12 et 13 A : 24 et 25	08 et 09 28 et 29	CAT B 12 et 13 CAT A 19 et 20	24 et 25 30/06 et 01/07	23 et 24	26 et 27	17 et 18	06 et 07 29 et 30	12 et 13	03 et 04 22 et 23

Recyclage 2 Catégories - 3 jours (Conducteur régulier et expérimenté pour les 4 types de PEMP des catégories concernées)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12 au 14	23 au 25	A et B : 10 et 12+13 A : 23 au 25	07 au 09 27 au 29	CAT A et B : 11 au 13 CAT A : 18 au 20	23 au 25 29/06 et 01/07	22 au 24	25 au 27	16 au 18	05 au 07 28 au 30	10 et 12 et 13	02 au 04 21 au 23

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et catégorie(s) souhaitée(s)



CACES® R.489 - Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Catégories 1A, 1B, 3 et 5

Formation initiale - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
13 au 15	25 au 27	17 au 19 sauf CAT 3	28 au 30	19 au 21	09 au 11 30/06 et 02/07	21 au 23	26 au 28	07 au 09 28 au 30	19 au 21	18 au 20	30/11 au 02/12 21 au 23

Recyclage - 2 jours (Conducteur régulier et expérimenté)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
08 et 09 26 et 27	16 et 17	(Sauf CAT 3) 09 et 10 12 et 13 (Sauf CAT 3) 26 et 27	02 et 03 20 et 21 (Sauf CAT 3) 23 et 24	04 et 05 (Sauf CAT 3) 28 et 29	01 et 02 (Sauf 3) 15 et 16 23 et 24	15 et 16	31/08 et 01/09	24 et 25	05 et 06 15 et 16	05 et 06 23 et 24	07 et 08 14 et 15

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et catégorie(s) souhaitée(s)



CACES® R.489 - Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Catégorie 4

Formation initiale - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
x	25 au 27	x	08 au 10	x	09 au 11	x	x	07 au 09	19 au 21	x	/11 au 02/12

Recyclage - 2 jours (Conducteur régulier et expérimenté)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
x	26 et 27	x	13 et 14	x	10 et 11	x	x	10 et 11	15 et 16	x	03 et 04

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et catégorie(s) souhaitée(s)



CACES® R.482 - Engins de chantier

Catégories A - B1 - C1 - D - F - G (selon disponibilités)

Formation initiale et recyclage - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
27 au 29	16 au 18	23 au 25	27 au 29	26 au 28	22 au 24	20 au 22	X	21 au 23	12 au 14	18 au 20	09 au 11

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et catégorie(s) souhaitée(s)



CACES® R.484 - Ponts roulants

Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol

Formation initiale - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
21 au 23	18 au 20	09 au 11 25 au 27	13 au 15	26 au 28	24 au 26	06 au 08	24 au 26	14 au 16	07 au 09 26 au 28	16 au 18	09 au 11 14 au 16



Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=83132>

Recyclage - 2 jours (Conducteur régulier et expérimenté)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12 et 13	26 et 27	19 et 20	07 et 08 27 et 28	21 et 22	08 et 09	02 et 03 20 et 21	25 et 26	07 et 08 30/09 et 01/10	12 et 13	09 et 10 30/11 et 01/12	21 et 22



Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=83139>



Chef de manœuvre

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
30	27	27	10	13	05	16	28	18	16	12	17



Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82902>



Gestes et Postures

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
16 matin	20 matin	X	X	13 matin	19 matin	03 matin	x	25 matin	x	27 matin	x



Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82615>



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Formation initiale - SST - 2 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12 et 13	05 et 06	02 et 03	08 et 09	12 et 13	02 et 03	07 et 08	27 et 28	08 et 09	07 et 08	05 et 06	14 et 15



Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82363>

Recyclage - MAC SST - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
COMPLET	16	26	17	26	24	21	31	15	13	13	08



Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82369>



Travail en hauteur, port du harnais

Recommandation R.431

Travail en hauteur, Port du Harnais de sécurité - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
19	complet	02 26	13	05 27	18	06 27	x	10	01 22	09	03 14

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82735>

Travail en hauteur, Port du Harnais de sécurité et Utilisation des échafaudages fixes et roulants - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
05 26	16	30	24	11	05 22	17	26	01 25	12	06 23	17

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82744>



Echafaudages fixes et roulants

Recommandations R.408 et R.457

Utilisation, Vérifications journalières - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
20	13	03 27	14	07 28	19	07 28	X	11	02 23	10	04 15

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82926>

Utilisation, Montage, Démontage, Travail en hauteur, port du harnais - 2 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
21 et 22	23 et 24	23 et 24	21 et 22	04 et 05	02 et 03 16 et 17	01 et 02 20 et 21	26 et 27	16 et 17	05 et 06 28 et 29	16 et 17	09 et 10 21 et 22

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=83503>

Utilisation, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur, port du harnais - 2 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
21 et 23	23 et 25	23 et 25	21 et 23	04 et 06	02 et 04 16 et 18	01 et 03 20 et 22	26 et 28	16 et 18	05 et 07 28 et 30	16 et 18	09 et 11 21 et 23

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82923>

Utilisation, Montage, Démontage, Réception, Vérifications, Conformité, Travail en hauteur, port du harnais - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
21 au 23	23 au 25	23 au 25	21 au 23	04 au 06	02 au 04 16 au 28	01 au 03 20 au 22	26 au 28	16 au 18	05 au 07 28 au 30	16 au 18	09 au 11 21 au 23

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82915>



Risque incendie

Manipulation des extincteurs - 0,5 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
30 matin	27 matin	27 matin	24 matin	29 matin	26 matin	24 matin	x	25 matin	30 matin	27 matin	17 matin

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=82775>

Manipulation des extincteurs et Permis de feu - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
X	27	X	24	X	26	X	x	25	x	27	x

Inscription en ligne (cliquez sur le lien ci-dessous ou copiez le dans votre barre de recherche)

<https://inscriptionformation.com/OnlineMarket/?info=Q0VGT1RFQ1NVRDphemVydHkxMjM6T05MSU5FTUFSSw&act=84277>



Formation initiale domaine de tension **Basse Tension (TBT-BT)**

Formation initiale - 3 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
05 au 07	03 au 05	02 au 04 16 au 18	complet	11 au 13	08 au 10	06 au 08	24 au 26	02 au 04	07 au 09	04 au 06	02 au 04
19 au 21	16 au 18	31/03 au 02/04	27 au 29	26 au 28	22 au 24	20 au 22 27 au 29	X	09 au 11 21 au 23	19 au 21	16 au 18	14 au 16



Complément de formation domaine de tension **Haute Tension (HTA)**

Attention : complément de formation réservé aux stagiaires déjà détenteurs de niveaux électricien TBT BT

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
22	06	05	03 16	29	11	23	X	18	16	13	17



Complément de formation domaine de tension **Haute Tension (HTA-HTB)**

Attention : complément de formation réservé aux stagiaires déjà détenteurs de niveaux électricien TBT BT

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
x	06	x	16	x	11	x	X	18	X	13	X



Sur quels domaines de tension inscrire vos collaborateurs?

Les ouvrages et installations électriques sont classés en domaines de tension, définis par le type du courant (continu ou alternatif) et par sa tension (exprimée en Volts).

Courant alternatif : 1000 V < HTA ≤ 50000 V HTB > 50000 V

Courant continu : 1500 V < HTA ≤ 75000 V HTB > 75000 V

Vous avez un doute ? Contactez-nous ou cliquez sur le lien suivant pour en savoir plus !

<https://www.cefotec-sud-formation.fr/wp-content/uploads/2024/09/Aide-Memoire-Domains-de-tension.pdf>



Recyclage domaine de tension **Basse Tension (TBT-BT) & Haute Tension (HTA)**

Recyclage - 1,5 jour (2eme jour matin seulement)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
08 et 09	02 et 03	05 et 06	07 et 08	04 et 05	01 et 02	09 et 10	27 et 28	10 et 11	05 et 06	02 et 03	30/11 et 01/12
12 et 13	12 et 13	12 et 13	16 et 17	12 et 13	11 et 12	15 et 16	31/08 et 01/09	14 et 15	14 et 15	09 et 10	10 et 11
22 et 23	19 et 20	16 et 17	X	18 et 19	15 et 16	23 et 24	X	24 et 25	22 et 23	19 et 20	14 et 15
26 et 27	complet	26 et 27 30 et 31	27 et 28	26 et 27	25 et 26 29 et 30	27 et 28	X	28 et 29	26 et 27	23 et 24	21 et 22

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et niveaux d'habilitation.

En recyclage : merci de nous communiquer la précédente attestation de formation



Recyclage domaine de tension **Basse Tension (TBT-BT) & Haute Tension (HTA-HTB)**

Recyclage - 2 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
26 et 27	x	26 et 27	x	12 et 13	x	09 et 10	X	28 et 29	X	23 et 24	X

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et niveaux d'habilitation.

En recyclage : merci de nous communiquer la précédente attestation de formation



Habilitation Electrique Personnel Non Electricien

Conforme à la norme NF C 18-510

Domaines de tension TBT BT HTA

B0-H0V Exécutant (initial et recyclage) - B0-H0V Chargé de chantier (recyclage) - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
05	03	02	01	11	08	06	x	02	07	04	02
08	04	16	16	12	22	20	x	09	12	12	07
19	16	19	27	26	x	23	24	17 21	19	16	14
x	x	31	29	28	x	27	31	30	28	25	21

B0-H0V Chargé de chantier Initial - 1,5 jour (2eme jour matin seulement)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
08 et 09	04 et 05	02 et 03	01 et 02	12 et 13	08 et 09	06 et 07	24 et 25	17 et 18	12 et 13	12 et 13	07 et 08
19 et 20	complet	19 et 20	16 et 17 29 et 30	28 et 29	22 et 23	23 et 24	31/08 et 01/09	30/09 et 01/10	28 et 29	25 et 26	21 et 22

BE Manœuvre HE Manœuvre BS Initial - 2 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
08 et 09	04 et 05	02 et 03	01 et 02	12 et 13	08 et 09	06 et 07	24 et 25	17 et 18	12 et 13	12 et 13	07 et 08
19 et 20	complet	19 et 20	16 et 17 29 et 30	28 et 29	22 et 23	23 et 24	31/08 et 01/09	30/09 et 01/10	28 et 29	25 et 26	21 et 22

BE Manœuvre HE Manœuvre BS Recyclage - 1,5 jour (2eme jour matin seulement)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
08 et 09	04 et 05	02 et 03	01 et 02	12 et 13	08 et 09	06 et 07	24 et 25	17 et 18	12 et 13	12 et 13	07 et 08
19 et 20	complet	19 et 20	16 et 17 29 et 30	28 et 29	22 et 23	23 et 24	31/08 et 01/09	30/09 et 01/10	28 et 29	25 et 26	21 et 22

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et niveaux d'habilitation.

En recyclage : merci de nous communiquer la précédente attestation de formation



Préparation à l'Habilitation Mécanique

Selon RECUEIL DE PRESCRIPTIONS AU PERSONNEL EDF

Formation initiale et recyclage M0-M1 - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
07	04	16	X	11	08	01	X	16	14	18	09

Formation initiale M2 - M2 Essai - MR - MC - ME (Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage) - 2 jours

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
07 et 08	04 et 05	16 et 17	X	11 et 12	08 et 09	01 et 02	X	16 et 17	14 et 15	18 et 19	09 et 10

Recyclage M2 - M2 Essai - MR - MC - ME (Essai ou manœuvre ou vérification ou mesurage) - 1 jour

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
08	05	17	X	12	09	02	X	17	15	19	10

Inscription par mail : contact@cefotec-sud-formation.fr

Informations requises : Date choisie, NOM, Prénom du ou des participants, et niveaux d'habilitation.